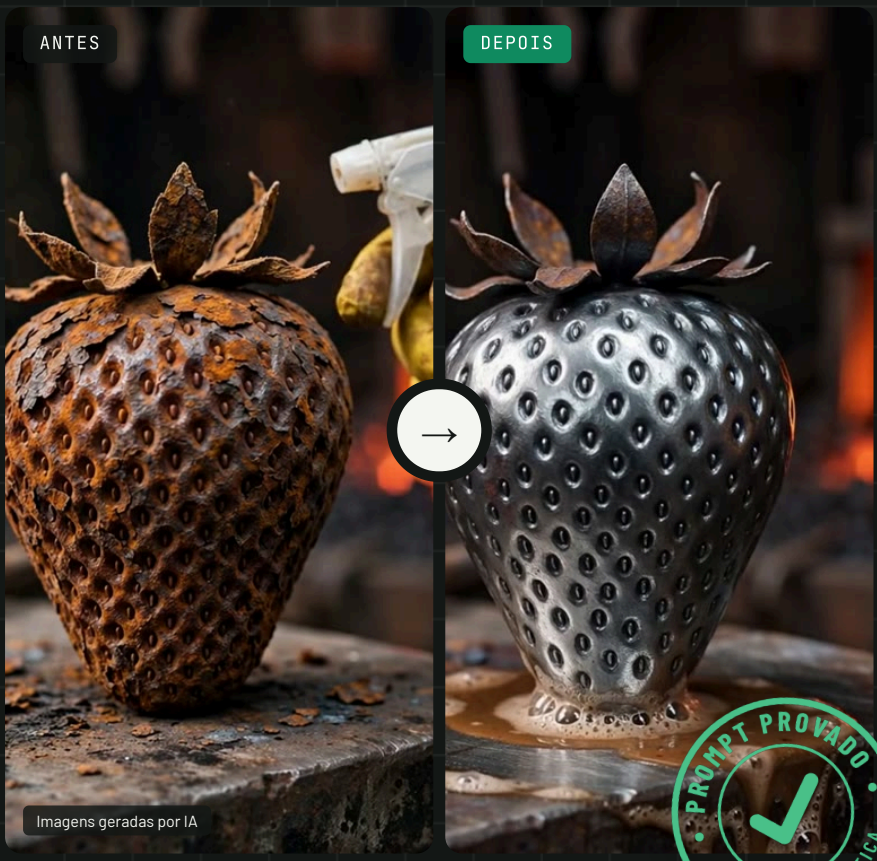
PROMPT PROVADO

PP-001



FERRUGEM VIRA CROMO

Spray, espuma e pano. Um vídeo de 20 s em 2 atos de 10 s, com os 3 prompts completos e o resultado do teste em 7 objetos.

7 objetos
1 tentativa cada

Muse
ferramenta do teste

03-04/11
data do teste (2026)



PRA QUEM TÁ NO CANAL

QUE BOM QUE VOCÊ CHEGOU

Oi, aqui é o Wess.

Você entrou num canal com uma regra só: **aqui só chega prompt que eu testei.** Funcionou, ganha o selo PROVADO. Não funcionou, eu conto que não funcionou e mostro onde quebrou.

Este é o **PP-001**, o primeiro da coleção. Peguei um prompt de ferrugem virando cromo e rodei em 7 objetos, uma tentativa só em cada, sem escolher a melhor de dez. Anotei tudo: o que ficou perfeito, o que ficou só bom e o que deu errado.

Nas próximas páginas tem o resultado, o passo a passo e os 3 prompts inteiros, prontos pra copiar.

Fez o seu? **Me marca no Instagram, @promptprovado.** Quero ver o que você vai transformar em cromo. E se o canal te ajudou, encaminha pra alguém que também faz vídeo com IA. É assim que ele cresce.

WESS · PROMPT PROVADO

> **SE NÃO PASSOU NO TESTE, NÃO CHEGA EM VOCÊ.**
>
> A regra do Prompt Provado, em todo prompt que sai daqui.

PÁG. 3
O teste nos 7 objetos

PÁG. 4
Como usar em 2 atos

PÁG. 5 A 8
Os 3 prompts e o negativo

PÁG. 9
O clube Prompt Provado

Por que Telegram? Aqui ninguém vê o seu número, e o prompt chega inteiro, sem corte. Nos vídeos, quem apresenta é o meu clone de IA, com o meu rosto e a minha voz.

O TESTE

1 PROMPT, 7 OBJETOS, 1 TENTATIVA CADA

7	1	3	3	1
OBJETOS	TENTATIVA	ÓTIMOS	BONS	FALHOU

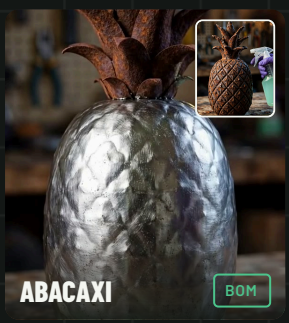
FICARAM PERFEITOS

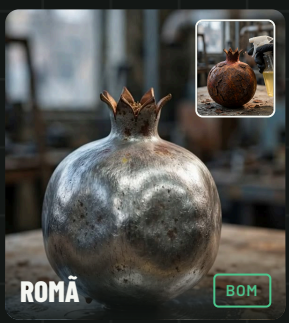






FICARAM BONS







FALHOU



Farol: a IA mudou o formato da peça. Entrou um aro aberto e saiu um farol fechado, com vidro.

Defeito que mais aparece: a mão com o pano borra por 2 a 3 s no ato 2.

Antes de postar, olhe esses dois pontos: a mão e o formato do objeto.

Quadro maior: fim do vídeo. Quadro pequeno: começo. Imagens geradas por IA no Muse.

COMO USAR

20 SEGUNDOS EM 2 ATOS

O segredo é não pedir o vídeo inteiro de uma vez. Cada ato tem 10 s, e o segundo começa exatamente onde o primeiro termina.

1. Gere a **imagem inicial** com o PROMPT 1.
2. Gere o **ato 1** (spray e espuma) a partir dessa imagem, com o PROMPT 2.
3. Use o **último quadro do ato 1** como início do ato 2 (PROMPT 3).
4. **Junte os dois atos.** A emenda some.



PRA TROCAR O OBJETO

`pineapple`	o objeto (escreva em inglês)
`purple`	a cor da luva
`mint-green`	a cor da espuma
`oak workbench` · `pegboard`	o cenário
`light-grey towel`	o pano

Troque nos 3 prompts, sempre igual, pra IA não se perder. Os prompts estão com o abacaxi. O teste foi feito no Muse; em outra ferramenta o resultado pode mudar.

PROMPT 1 DE 3

IMAGEM INICIAL

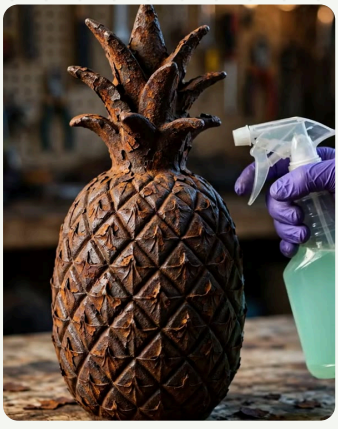
01

Use num **gerador de imagem**. É a foto de onde o vídeo parte: o objeto enferrujado e a mão com o borrifador.

PP-001 · PROMPT 1 · IMAGEM

```
Ultra-photorealistic macro photograph, vertical 9:16, locked-off camera
at the eye level of the object, 85mm macro lens look, shallow depth of
field. A heavily rusted cast-iron pineapple with a crown of leaves,
about 25 cm tall, stands upright in the center of a weathered oak
workbench in a home garage with scratches and old stains. Its whole
surface is covered in thick orange-brown corrosion with dark pitting,
flaking scale and bare grey iron showing in the deepest crevices; the
relief of the diamond pattern is sharp and detailed; a few rust flakes
rest on the bench. Background strongly out of focus: a pegboard with
tool silhouettes and a warm tungsten bulb as soft bokeh. Warm key light
from the front-left, a cooler fill from the right, natural contact
shadows, subtle film grain and ordinary lens imperfections, no CGI
gloss. At the right edge of the frame a hand in a purple nitrile glove
with natural wrinkles holds a clear plastic trigger spray bottle with a
white spray head, pointed toward the object from about 15 cm, the
bottle filled with a pale mint-green liquid, its trigger and nozzle
clearly visible, only one hand in frame, five fingers, no label, no
logo, no text anywhere.
```

Dica No celular, segure o dedo sobre o texto e arraste até o fim para copiar o prompt inteiro.



O QUE SAIU NO TESTE

A IMAGEM INICIAL DO ABACAXI

Primeiro quadro do vídeo, gerado por IA no Muse. A mão com o borrifador já entra na foto, pronta pro ato 1.

PROMPT 2 DE 3 · ATO 1 · 0 A 10 S

SPRAY E ESPUMA

02

Use num **gerador de vídeo**, com a imagem do prompt 1 como quadro inicial.

PP-001 · PROMPT 2 · ATO 1

```
Use the supplied opening frame as the absolute visual and spatial
authority. Ultra-photorealistic 10-second vertical 9:16 take, one
continuous locked-off macro shot, camera fixed at the eye level of the
object for the whole clip: no zoom, no push-in, no tilt, no handheld
shake, no cuts, real-time speed, no slow motion. The same rusted
cast-iron pineapple, same oak workbench, same pegboard background, same
purple nitrile glove and same clear spray bottle with mint-green liquid
in every frame; only one gloved hand ever appears and it has natural
anatomy, five fingers.

0.0-1.5s: hold on the fully rusted pineapple; a few rust flakes loosen
and fall to the bench; dust drifts in the warm light; the gloved hand
with the bottle is already at the right edge, steady.
1.5-3.0s: the index finger visibly squeezes the trigger three times; a
fine mist and thin liquid stream leaves the nozzle, physically
connected from nozzle to surface, and lands on the upper left shoulder
of the pineapple; pale mint-green foam begins to form exactly where the
liquid lands, small bubbles first.
3.0-6.0s: the hand sweeps the nozzle slowly from left to right in short
bursts, always with a visible stream; the foam thickens into a dense
layer with bubbles of many sizes; where the foam touches the rust it
turns amber-brown as the rust dissolves; the first thick foam slab
slides down the pineapple.
6.0-8.5s: spraying continues lower on the body until the front is
almost fully covered; brown-tinted runoff streaks and drips run down
and gather in a foam puddle on the bench; fine overspray droplets float
and fall; the crown leaves stay rusty and dry.
8.5-10.0s: the finger releases the trigger, the stream stops, the hand
lifts the bottle and withdraws to the right out of frame; the foam
keeps fizzing quietly with tiny bubbles popping; foam covers about 80%
of the front; the frame stays still.

Physics: liquid and foam obey gravity, foam is heavy and slides slowly,
rust dissolves only where foam touches, nothing glows, no sparks, no
magical effect. Audio: one continuous natural bed: trigger clicks,
spray hiss, soft foam fizzing, small drips, quiet room tone; no music,
no voice. Avoid: floating spray, foam appearing away from the stream,
disconnected nozzle, extra hands or fingers, morphing object, flicker,
zoom, text, logos.
```

PROMPT 3 DE 3 · ATO 2 · 10 A 20 S

PANO E REVELAÇÃO

03

Comece pelo **último quadro do ato 1**. É ele que faz a emenda sumir.

PP-001 · PROMPT 3 · ATO 2

```
Use the supplied first frame, the last frame of the previous clip, as
the absolute visual and spatial authority. Ultra-photorealistic
10-second vertical 9:16 take, continuing the same locked-off macro
shot: same camera position, same pineapple covered in mint-green foam,
same oak workbench, pegboard background and warm light; no zoom, no
tilt, no cuts, real-time speed. Only one purple nitrile-gloved hand
appears, natural anatomy.

0.0-1.5s: hold still; the foam fizzes; bubbles pop; brown runoff keeps
creeping into the puddle.
1.5-3.0s: the same gloved hand enters from the right holding a folded
light-grey microfiber towel; it rests the towel on the upper left of
the foam.
3.0-7.0s: the towel wipes the foam in slow overlapping arcs from
top-left to bottom, pressing lightly; it lifts foam and brown sludge
and reveals metal underneath in patches: dull grey-silver with fine
pitting where the rust was thick, brightening where wiped again; the
towel takes on brown and mint stains; foam collects on the bench.
7.0-9.0s: a second slow pass polishes the body to a bright polished
silver with soft reflections of the garage and the glove, tiny
micro-scratches and a few remaining pits; the towel withdraws to the
right out of frame.
9.0-10.0s: final hero hold: the polished silver pineapple with its
crown leaves still rusty, a foam and brown-runoff puddle on the oak
bench, a last droplet falling; the frame stays still.

Continuity locks: same object shape and scale, same glove color and no
print, same light direction, no change of background. Physics: the
towel only touches foam-covered or already wiped areas, never passes
through the object, never reveals metal where it has not wiped. Audio:
soft towel rubbing on wet metal, faint foam fizz fading, a last drip,
quiet room tone; no music, no voice. Avoid: instant mirror transition,
metal revealed before the wipe, magical glow, streaky black or white
artifacts, text, logos, extra hands, flicker.
```

EXTRA

PROMPT NEGATIVO

Se a sua IA tiver um campo de **prompt negativo**, cole isto nos dois atos.

PP-001 · NEGATIVO

```
glowing, magical effect, sparkles, sci-fi effect, instant
transformation, jump cut, zoom, push-in, tilt, camera shake, floating
spray, disconnected nozzle, foam away from the spray, extra hands,
extra fingers, distorted fingers, morphing object, flicker, text,
subtitles, logo, label, watermark, CGI gloss, oversaturated colors,
music, voice
```

ANTES DE POSTAR, CONFIRA

- [ ] a mão tem 5 dedos e não borra no ato 2
- [ ] o objeto manteve o formato do começo ao fim
- [ ] a emenda entre os atos não pula
- [ ] o rótulo de conteúdo gerado por IA está ligado

FICHA DO TESTE · PP-001

Selo	**PROVADO**
Ferramenta	**Muse**
Formato	**vertical 9:16 · 2 atos de 10 s**
Tentativas	**1 por objeto · 7 objetos**
Resultado	**3 ótimos · 3 bons · 1 falhou**
Data	**03 e 04/11/2026**

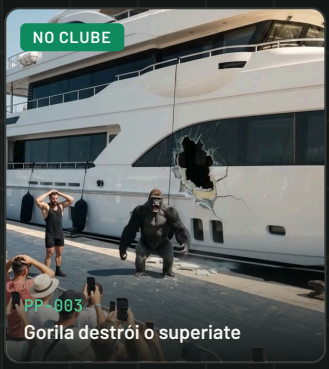


CLUBE PROMPT PROVADO

ISSO FOI 1 PROMPT. O CLUBE TEM A BIBLIOTECA INTEIRA.

Na plataforma, cada prompt vem com o vídeo do resultado, a ficha do teste, os defeitos e o PDF. E toda semana entra prompt novo, testado antes de chegar em você.





\+

prompt novo toda semana

O QUE VAI TER LÁ DENTRO

- ✓ Biblioteca com busca por ferramenta, nicho e selo
- ✓ Radar da semana: o que está no feed, já com o prompt
- ✓ Aulas e desafio de 7 dias até o seu primeiro vídeo

FUNDADOR · SÓ OS 100 PRIMEIROS

R$ 9,90 /mês

Preço travado enquanto a assinatura estiver ativa. Depois das 100 vagas, R$ 19,90.

ENTRAR NA LISTA DE FUNDADORES promptprovado.com.br →

Ainda sem data de abertura: quem está na lista fica sabendo primeiro. Cancele quando quiser e peça o dinheiro de volta em até 7 dias. Nas redes: @promptprovado.